
Persönliche Führung
Effective Personal Leadership (EPL)

Kursbeschreibung

Erfolgreiche Führungskräfte können sich und andere führen. Sie haben klare Zielsetzungen, verfügen über Menschenkenntnis, Einfühlungsvermögen, Durchsetzungskraft und Motivation und besitzen die Fähigkeit, ein motiviertes Umfeld zu schaffen. Um sich und andere erfolgreich zu führen, ist es in der heutigen Zeit immer wichtiger, sich zu einer ganzheitlichen Führungspersönlichkeit zu entwickeln. Der Kurs beschäftigt sich mit den eigenen Denk- und Verhaltensmustern. Er geht dabei je zur Hälfte auf das Erreichen beruflicher Ziele und das Erreichen privater Ziele im Sinne einer ausgeglichenen Work-Life-Balance ein.

Kursdaten:

9 Meetings über ca. 5 Monate zum 15-Lektionen-Programm

Kursablauf

- Kick-off-Meeting und neun weitere ca. 2,5-stündige Meetings im Abstand von ca. drei Wochen zur Besprechung der Lektionsinhalte, Aufgaben und Aktionsschritte sowie Präsentation der erreichten Ziele.
- Entwickeln, Einüben und Trainieren von neuen erfolgsorientierten Denk und Verhaltensweisen zwischen den Meetings

Im Ergebnis der Beschäftigung mit den Kursthemen vollzieht sich ein beeindruckender Entwicklungsprozess der Teilnehmer und Teilnehmerinnen, der neben täglichen Erfolgserlebnissen entsprechende Anerkennung und weiteren Ansporn bringt.

Kursmaterial

- Lektionshandbuch mit den Wissensgrundlagen in zehn Lektionen
- Aktionspläne, Audio-CDs
- Arbeitsbuch

Vorteile & Nutzen

- Kennenlernen und nutzen praktikabler Instrumente zur zielgerichteten und erfolgsorientierten Lebensplanung und Lebensgestaltung
- bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen Wertesystem
- Entwicklung eines ziel- und erfolgsorientierten Zeitmanagements
- Verstärkung von Persönlichkeitseigenschaften
- Umsetzung des eigenen Zielsetzungs- und Zielerreichungsprogrammes
-

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Nachwuchsführungskräfte