
Making of the champion (MOC)

Kursbeschreibung

Im Mittelpunkt des Kurses steht die Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen.

Mit der Betrachtung der eigenen Potenziale sowie der Wünsche und Träume wird der Prozess der eigenverantwortlichen Lebensgestaltung gefördert und gefordert. Der Kurs beschäftigt sich mit der bewussten und zielgerichteten Entwicklung eigener und erfolgreicher Denk- und Verhaltensmuster. Der Austausch zwischen den Kursteilnehmern nimmt einen wichtigen Platz ein.

Kursablauf

- Kick-off-Meeting und zehn weitere ca. 2,5-stündige Meetings im Abstand von ca. zwei Wochen zur Besprechung der Lektionsinhalte, Aufgaben und Aktionsschritte sowie Präsentation der erreichten Ziele. Ein outdoor-event dient dem gemeinsamen Kennenlernen sowie dem der Grundregeln des Kurses
- Entwickeln, Einüben und Trainieren von neuen erfolgsorientierten Denk und Verhaltensweisen zwischen den Meetings
- zwei Workshops aus MOC Plus ergänzen den Kurs

Im Ergebnis der Beschäftigung mit den Kursthemen vollzieht sich ein beeindruckender Entwicklungsprozess der Teilnehmer und Teilnehmerinnen, der neben täglichen Erfolgserlebnissen entsprechende Anerkennung und weiteren Ansporn bringt.

Kursmaterial

- Lektionshandbuch mit den Wissensgrundlagen in zehn Lektionen
- Aktionspläne, Audio-CDs
- Arbeitsbuch

Vorteile & Nutzen

- Kennenlernen und nutzen praktikabler Instrumente zur zielgerichteten und erfolgsorientierten Lebensplanung und Lebensgestaltung
- bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen Wertesystem
- Entwicklung eines ziel- und erfolgsorientierten Zeitmanagements
- Verstärkung von Persönlichkeitseigenschaften und Fähigkeiten wie Zielsetzungsvermögen, Selbstvertrauen, Ergebnisorientierung und Teamfähigkeit
- Eigenmotivation und Eigenverantwortung rücken in den Vordergrund

Zielgruppen

- Schüler und Schülerinnen ab der 9. Klasse
- junge Menschen beim Übergang in das Berufs- und Arbeitsleben oder des Studiums
- junge Menschen in beruflicher Ausbildung, Studierende am Anfang des Studiums
- Absolventen und Absolventinnen, Berufseinsteiger, Berufseinsteigerinnen